

Allgemeine Packliste für Indien

Reisedokumente	Check
Noch mind. 6 Monate gültiger Pass	
Gültiges Visum	
Reiseversicherungsunterlagen mit Notfallsnummer	
Flugtickets	
Fotokopien aller wichtigen Dokumente / separat verpackt und als Email im Posteingang	
Tourablauf mit Hoteladressen und Telefonnummern	

Passfotos

Gepäck	Check
Hauptgepäckstück je nach Reiseart wählen: wenn Trekking dann keine Hartschalenkoffer, ansonsten nach Belieben	
Tagesrucksack für Wasserflasche, Kamera und persönliche Sachen für Tagesausflüge (am besten wasserdicht)	
ev. Vorhängeschloss für das Hauptgepäck	

Medikamente
<i>Die meisten Medikamente bekommt man ohne Probleme auch in Indien (meist ohne Rezepte). Sie sind günstiger und man spart sich dadurch auch viele Medikamente, die am Ende dann nur ablaufen.</i>
<i>Wer jedoch seine eigenen Medikamente mitnehmen will, kann sich dafür an der separaten Medikamentenliste orientieren.</i>

Geld	Check
USD/EURO (Rupien sind in den meisten Ländern nicht erhältlich)	
Geldbeutel/-gürtel	
Taschenrechner (alternativ auch am Handy möglich)	

Für einen besseren Schlaf	Check
Augenmaske	
Ohrenstöpsel (Ohropax)	
Wecker (alternativ auch am Handy möglich)	
aufblasbarer Nackenpolster	
ev. Hüttenschlafsack	

Gewand	Check
3 Paar leichte, dünne Hosen	
4 einfache T-Shirts oder Baumwoll-Blusen/Hemden	
1 langer Rock (Baumwolle)	
1 langärmeliges leichtes Top	
1 langärmeliges warmes Top	
1 Jean	

1 dünne Weste (Klimaanlage im Flugzeug!)	
2 Tücher/Schals, um den Kopf zu bedecken (Sonne/religiöse Gründe)	
4 Paar Socken/Unterwäsche	
1 leichte, wasser-/winddichte Jacke	
Baumwolltaschentücher	

Camping/Zelten	Check
Schlafsack (je nach Region angepasst)	
Reisepolster	
Kopftaschenlampe	
Sandalen	

Regen & schlechtes Wetter	Check
Regenjacke	
kleiner Regenschirm	
Regenschutz für den Tagesrucksack	
Windjacke	
ev. Regenhose	

Trekking & Wandern	Check
gute (knöchelhohe) Wanderschuhe (eingegangen, nicht neu!)	
Trekkingssandalen	
Wanderstöcke	

Reiseaccessoires	Check
Handy (Achtung: in Ladakh hat man mit ausländischen Handys keinen Empfang)	
Ladegerät	
Fotoapparat, extra Speicherkarten und Batterien/Akkus	
ev. Tablet	
Wasserflasche	
Taschenmesser (nicht im Handgepäck!)	
Stift/Papier	
Sonnenhut	
Sonnenbrille	
Sonnenschutz (insbesondere in der Höhe)	
Insektenschutzmittel/lotion	

Winter- oder extreme Höhenlagen	Check
lange Unterhose/Leggins	
Handschuhe	
Haube	
Warme Jacke (Fleece/Daune)	
Warme Socken	

Persönliche Gegenstände	Check
Toiletartikel (können auch vor Ort gekauft werden)	

Rasierer	
Haarbürste/-kamm	
Deo	
Hand-/Gesichtscreme	
Seife/Waschlotion	
ev. Make-up	
Zahnpaste/-bürste	
Pinzette/Nagelzwickler	
Tampons/Binden	
Feuchttücher	
Klopapier	
Handtuch	
kleines Nähset	

Schwimmen	Check
Badeanzug/-hose/Bikini	
Badetuch	