

Trekking und Kultur in Zanskar

Entdecke Zanskar mit Klosterfest in Karsha
mittel-fordernd

Auf dieser Reise zeigen wir dir die schönsten Seiten Zanskars: **Dörfer, Klöster und die freundlichen Zanskari.**

Für die Anreise brauchst du zwar gutes Sitzfleisch, denn der Weg ins abgelegene Zanskar ist anstrengend, weil die Straßen nicht gut sind. Doch es lohnt sich. Einmal dort angekommen werden die Taxis gegen Wanderschuhe getauscht und zu Fuß entlegene Dörfer und Weiler erkundet - immer Zeit für einen Plausch mit Bäuerinnen und Hirten, mit Mönchen und ein paar Scherzen mit kleinen Jungs mit tiefender Rotznase.

Als absolutes Highlight gilt definitiv das Felsenkloster **Phuktal** (Foto ganz oben).

Schau dir auch unseren Blogbeitrag zu den [schönsten Plätzen in Zanskar](#) an, die wir mit dieser Reise super abdecken.



Gruppenreise: Trekking & Kultur in Zanskar mit Karsha-Klosterfest

Preis: **1.990 EUR**

Termin: **19. Juli-08. August 2019**

Status: **verfügbar**



Als Individualreise zum selbst gewählten Reisettermin

Beste Reisezeit: Juli-September

Preis bei 1 Person: auf [Anfrage](#)

Preis bei 2-3 Personen: **2.270 EUR/Person**

Preis ab 4 Personen: **1.990 EUR/Person**

Preis ab 8 Personen: auf [Anfrage](#)



Junge Mönche aus Zaskar. Foto von Jigmet Lhundup.

„Die Reise war wirklich eine ganz besonders schöne. Wir haben die Zeit sehr genossen und haben uns sehr gut versorgt gefühlt, unsere „staff“ war große Klasse und hat den Horizont für diesen Teil der Welt doch deutlich erweitert.“

Alexandra Kargl & Tilman Steinberger, Deutschland

Stationen unserer Reise

Die Höhepunkte auf einen Blick

- 5-tägiges Zelt-Trekking über Lingshed nach Pishu
- Klosterfest in Sani
- Begegnungen mit den freundlichen Zanskari
- 2-tägiges Zelt-Trekking zum Kloster Phuktal

- [Detailprogramm](#)
- [Als Gruppenreise](#)
- [Preise und Termine](#)
- [Leistungen](#)
- [Als Individualreise](#)

Detailprogramm

Tag 1

Abflug von zu Hause

Tag 2

Ankunft in Delhi und Weiterflug nach Leh

In Delhi angekommen werden Sie je nach Weiterflug zum anderen Terminal gebracht oder Sie bleiben am selben Terminal und gehen nur einen Stock höher. Der Flug über den Himalaya und die Landung in Leh ist ein Abenteuer für sich und selbst wenn Sie müde von der langen Anreise sind, wird Sie dieses Erlebnis schnell wachrütteln. In Leh erwartet Sie bereits Ihr Guide am Flughafen und bringt Sie in Ihre Unterkunft, in der Sie sich am ersten Tag zur besseren Akklimatisierung NUR entspannen. (Bewusst haben wir am ersten Tag keine Aktivitäten eingeplant, da dies für die Anpassung an die Höhe unbedingt erforderlich ist!) F,M,-

Tag 3

Im Fokus: Leh

Der erste Sightseeing-Tag ist zur Gänze Leh gewidmet. Auf den ersten Blick erscheint die Hauptstadt Ladakhs chaotisch und wenig reizvoll, doch wenn man genauer hinblickt, entdeckt man viele spannende Seiten. Sie besuchen das zentrale Stadtkloster - die Gonpa Soma -, den Basar von Leh mit seinen Marktfrauen, die frisches Gemüse aus ihren Gärten verkaufen und den Polo-Platz, wo lange vor den Briten bereits Polo gespielt wurde. Nach dem Mittagessen im Hotel bleibt etwas Zeit, um sich auszuspannen, denn der zweite Teil des Programms beginnt erst am späteren Nachmittag. Im Auto geht es hoch zum Tsemo-Kloster, dann zu Fuß vorbei an grünen Feldern und schönen ladakhischen Häusern, lachenden Kindern und freundlichen Leh-pas (die Einwohner Leh's) ins versteckte Kloster Samkhar. Den Abschluss des Tages bildet die in den 80er Jahren errichtete

Shanti-Stupa, von der aus man ganz Leh und das Industal überblickt. F,M,-

Tag 4

In den Westen

Nach dem Frühstück verlassen wir Leh in Richtung Westen. Wir folgen dem Indus bis nach Alchi, wo ein Kloster aus dem 11. Jahrhundert steht. Weiter geht es dann nach Ulley Tokpo, wo wir die Nacht in wunderschönen Cottages oberhalb des Indus verbringen. F,M,A

Tag 5

Wanderschuhe & Mondlandschaft

Wir folgen dem Indus weiter, queren ihn an einem Punkt und wandern ein Seitental hoch, bis wir in ein verstecktes Dorf kommen, wo wir von einer freundlichen Familie zum Mittagessen eingeladen werden. Wieder retour im Industal fahren wir dann weiter nach Lamayuru, das von einer atemberaubenden Mondlandschaft umgeben ist und verbringen die Nacht im einfachen Hotel. F,M,A



Das Kloster von Basgo in stimmungsvoller Szene

Tag 6

Schlechte Straßen

Wir tasten uns langsam an Zanskar heran und fahren entlang schlechter werdender Straßen bis

nach Photoksar, das Machu Picchu Ladakhs. Vom Sirsir-Pass blicken wir auf den Singe-Pass. Wer Lust hat, kann auch heute schon etwas wandern. Nächtigung im Zeltlager. Gehzeit ab ca. 2 Stunden (je nach Entscheidung des Guides). F,M,A

Tag 7

Das Trekking beginnt

Noch ein wenig wird gefahren, dann aber tauschen wir die Wanderschuhe (bitte knöchelhoch!) gegen unsere Taxis und wandern in einer ca. 4-5stündigen Wanderung über den Kiupa-Pass (4.450m) nach Skiumpata Gogma. Nächtigung im Zeltlager. F,M,A

Tag 8

Durch Lingshed

Zeitig starten wir unseren zweiten Trekkingtag und passieren das bekannte Dorf Lingshed, wo wir dem örtlichen Kloster einen Besuch abstatten werden. Doch wir bleiben nicht über Nacht, sondern wandern weiter bis ins Basislager des morgigen Passes, des Hanuma. Gehzeit ca. 5-6 Stunden. F,M,A

Tag 9

Trekking nach Zhingchen

Ein langer Tag steht uns bevor, denn wir werden heute ca. 7-8 Stunden lang zu Fuß unterwegs sein bis wir unser Lager in Zhingchen erreichen. (Querung des Hanuma-La 4.710m) Nächtigung im Zelt. F,M,A

Tag 10

Über den Parfi La

Und auch heute steht die Querung eines Passes am Programm, wir müssen hoch auf den Parfi-Pass (3.900m) und dann runter in unser Nachtlager in Hanumil. Gehzeit ca. 5-6 Stunden. F,M,A



Trekking in Zanskar

Tag 11

Das königliche Zangla

Unsere Wanderung geht weiter. Auch heute sind wir wieder um die 6-7 Stunden unterwegs, beenden aber damit auch die 1. Trekkingtour dieser Reise in Zangla. Zangla ist die alte Hauptstadt von Zanskar und noch heute leben die Nachkommen der ehemaligen Könige in diesem Dorf. Wir besuchen das Nonnenkloster und den Königspalast. Nächtigung im Zelt. F,M,A

Tag 12

Kultur intensiv

Am Morgen fahren wir nach Tsazar. Tsazar ist ein kleines Dorf mit etwa 40 Familien. Dort besuchen wir eine ansässige Familie und den Tempel „Guru“. Wir fahren weiter nach Stongde und besuchen dort das zweitgrößte Kloster Zanskars mit etwa 50 Mönchen. Das größte Kloster steht in Karsha und steht als nächstes am Programm. Es wurde ungefähr im 11. Jahrhundert gegründet und beherbergt heute ca. 100 Mönche. Nächtigung im Zeltlager. F,M,A

Tag 13

Karsha-Festival

Heute steht das Klosterfest in Karsha am Programm und wir werden daran teilnehmen und uns die beeindruckenden Tänze der Mönche aus der Nähe ansehen. Im Anschluss fahren wir in die Hauptstadt Zanskars und tauschen für die Nacht das Zelt gegen eine fixe Unterkunft. Wenn

genügend Zeit bleibt, wandern wir am Abend nach Pibiting und besuchen dort einen Tempel. F,M,A

ACHTUNG: Bei allen anderen Reisen außer der August-Gruppenreise fällt der Tag 13 aus. Am Tag 12 endet der Tag nicht im Zeltlager sondern im Hotel in Padum, und am Folgetag beginnt der Trekking Teil 2. Der dadurch entstehende Zusatztag kann individuell angepasst werden, oder einfach entfallen.

Tag 14

Trekking Teil 2

Wir fahren von Padum weiter nach Süden - genauer nach Anmo (Oder auch weiter, je nachdem, wo die Straße endet). Von dort aus wandern wir ins sagenhafte Phuktal mit seinem eindrucksvollem Felsenkloster. Wir verbringen die Nacht wieder im Zelt (evtl. stattdessen im einfachen Homestay). Gehzeit abhängig vom Straßenbau zwischen 3 und 5 Stunden. F,M,A

Tag 15

Trekking retour

Nach einem gemütlichen Frühstück geht es retour nach Anmo, wo unsere Fahrer bereits warten und uns nach Padum bringen, wo wir die Nacht wieder in einer festen Unterkunft verbringen. F,M,A

Tag 16

Über den Pensi La

Der letzte Tag in Zanskar beginnt. Wir fahren mit unseren zanskarischen Fahrern über den Pensi La (4.340m) in eines der letzten buddhistischen Dörfer vor dem Suru-Tal - nach Rangdum und verbringen die Nacht im Zeltlager. F,M,A



Beim Sani-Festival

Tag 17

Nach Kargil

Durch das Suru-Valley kommen wir heute nach Kargil, die Hauptstadt des westlichen Distrikts Ladakhs, in der nun hauptsächlich Muslime leben. Nächtigung im Hotel. F,M,A

Tag 18

Julley Leh!

In einer weiteren Fahrt entlang des gut ausgebauten National Highway Nr. 1 geht es retour ins bereits vertraute Leh. F,M,-

Tag 19

Freier Tag in Leh

Was auch immer du an diesem Tag machen willst, genieß es! Einkaufen, Kaffee schlürfen, die Füße hoch und ein Buch lesen ... Dein Urlaub endet bald. F,-,-

Tag 20

Hello Delhi

Nach Ladakh wird dir Delhi, das du am Vormittag anfliegst, laut und wenig angenehm begegnen. Doch wir bemühen uns, dir den letzten Tag möglichst angenehm zu bereiten. Der Gruppe stehen

sogenannte Duschzimmer bis zum Abflug in der Nacht zur Verfügung und den Nachmittag zeigen wir dir die schönen Seiten Delhis und den einen oder anderen Markt, auf dem du noch ein paar Mitbringsel kaufen kannst. Am späten Abend/In den frühen Nachtstunden bringen wir dich zurück zum Flughafen. F,-,-

Tag 21

Flug nach Hause

Infos zur Gruppenreise



Kalyan

Der Guide dieser Reise, **Kalyan**, ist aus Zanskar und liebt seine Heimat. Auf dieser Reise zeigt er Ihnen seine Lieblingsplätze, die schönsten Klöster, die beeindruckendsten Landschaften und stellt Ihnen so manche/n Verwandte/n vor, bei denen man schon mal auf eine Tasse Buttertee eingeladen wird.

Die zwei ganz besonderen Höhepunkte dieser Reise sind die Teilnahme am **Klosterfest in Sani** und der Besuch des Felsenklosters von Phuktal.

Lass dich von Kalyan in seine Heimat entführen und entdecke mit ihm eine Welt, die es heute nur noch an ganz wenigen Plätzen gibt.

Kalyan, der Guide dieser Tour spricht nicht nur fließend Englisch, sondern inzwischen auch schon etwas Deutsch.

Preise und Termine

Eckdaten für Trekking & Kultur in Zanskar als **Gruppenreise**:

- Termin: **19. Juli-08. August 2019**
- Min/Max TN: 4/10
- Sonderpreis: **1.990 EUR**
- EZZ: 200 EUR

Eckdaten für Trekking & Kultur in Zanskar als **Individualreise**:

- Beste Reisezeit: **Juli-September**
- ab 1 Person
- Preis bei 1 Person: auf **Anfrage**
- Preis bei 2-3 Personen: **2.270 EUR/Person**
- Preis ab 4 Personen: **1.990 EUR/Person**
- Preis ab 8 Personen: auf **Anfrage**
- EZZ: 200 EUR

Bei Reisen ausserhalb der Hauptreisezeit (Juli und August) bieten wir die Reise mit einem Nachlass von -5% auf den Reisepreis an!

Leistungen

- Services ab/bis Delhi
- Unterkünfte in Hotels und Gästehäusern mit Verpflegung lt. Detailprogramm / Unterbringung im Doppelzimmer
- Reiseleitung durch Kalyan (Gruppenreise) oder englischsprachigem Guide (Individualreise) (außer Delhi - lokaler Führer)
- Sämtliche Fahrten/Transfers lt. Programm
- Alle Eintritte und Permits (inkl. Peak-Permits)
- Trekkingcrew mit Koch & Helfer
- Transport des Trekkinggepäcks (exkl. Tagesrucksack) auf Lasttieren
- Campingausrüstung außer Schlafsack

Nicht inkludiert

- Flüge (auf Wunsch können wir Ihnen gerne entsprechende Flüge vermitteln)
- Versicherungen (eine Reiseversicherung abzuschließen wird empfohlen)
- Trinkgelder
- Getränke
- Visum für Indien
- Impfungen
- Zusätzliche Kosten, die durch Krankheit, Unfall, Routenänderung aufgrund von höherer Gewalt usw. entstehen
- Zusatzkosten, die durch Flugausfälle oder -verschiebungen entstehen

Als Individualreise

Die Terminwahl obliegt Dir, gerne sind wir aber behilflich den für Dich passenden Zeitraum zu finden.

Selbstverständlich kannst Du die Reise auch an Deine Bedürfnisse anpassen lassen: **verlängern, verkürzen oder verändern!** Wir sind für (fast) alles offen.

Gerne bieten wir die Reise auch für **Einzelreisende** an. Wir bitten jedoch um Einverständnis, dass wir unter Umständen zur Hauptreisezeit davon absehen müssen.

Zur Reiseanmeldung

Das solltest du vor der Reise lesen

- [Allgemeine Infos über Ladakh](#)
- [Die 10 schönsten Plätze in Zaskar](#)
- [10 Regeln für Ladakh](#): Um (ungewollte) kulturelle Missverständnisse zu vermeiden
- [Das Wetter in Ladakh](#)

- [Unsere Top 10 Restaurants in Leh und Tipps rund ums Essen](#)
- [Tipps zur Höhenanpassung](#)
- [Unsere Pack- und Medikamentenliste](#)
- [Infos rund ums Visum für Indien](#)
- [Reiseversicherung](#)
- [Unsere Reisebedingungen](#)
- [Karten, Bücher und Links](#)
- [Häufig gestellte Fragen](#)
- Noch mehr Infos über Ladakh auf der Homepage der [Ladakh-Gesellschaft](#)



Komm und triff die stolzen Zanskari!

Diese Reise könnte dich auch interessieren



Über den Himalaya

Ladakh, Spiti & mehr

Trekking zum tiefblauen Tsomoriri-See, über den 5.600m hohen Parang La und mit Ende im mystischen Spiti. Über Dharamsala geht es retour nach Delhi.

Termine und Preise verfügbar

Wenn du Fragen zu dieser Reise hast, kannst du uns hier schreiben

Name (Pflichtfeld)

E-Mail-Adresse (Pflichtfeld)

Telefonnummer

Betreff

Nachricht

*Ich stimme zu, dass meine eingegebenen Daten für den Zeitraum der Bearbeitung - nämlich zur Beantwortung meiner Anfrage und Information über angefragte Produkte und Services - gespeichert und verarbeitet werden. Meine Daten werden nicht länger als drei Monate gespeichert. Und sollte die Bearbeitung meines Anliegens insgesamt länger dauern, so werden meine Daten spätestens mit Abschluss der Bearbeitung gelöscht.

Senden