

Entdecke die spirituelle Seite Ladakhs

Kulturreise zu den Weisen des Himalayalandes mit Wanderungen
einfach

Auf der Reise „Mystisches Ladakh“ besuchen Sie nicht nur Klöster, sondern auch besondere spirituelle Plätze und Menschen, wie Orakel, Schamanen und Heiler, die einen besonderen Bezug zur Religion oder spezielle Funktionen innehaben.

Einen alten **Yogi**, der jahrelang meditiert hat, einen tibetischen Arzt (**Amchi**), der Krankheit nicht nur rein physisch ansieht, alte **Mönche** und junge **Nonnen**. Wenn es sich einrichten lässt auch ein **Orakel** oder einen **Astrologen**. Vieles ist mit diesen besonderen Menschen nicht planbar, deshalb bleibt in diesem Programm viel Platz für Unerwartetes und Spontanes.

Unterwegs wird auch gewandert, denn nur so können wir auch ganz spezielle spirituelle Plätze finden!



Gruppenreise: **Mystisches Ladakh**

Preis: **1.420 EUR**

Termin: **31. August-14. September 2019**

Status: **verfügbar**



Als Individualreise zum selbst gewählten Reiseterrmin

Beste Reisezeit: **Juni-Oktober**

Preis bei 2-3 Personen: **1.620 EUR/Person**

Preis ab 4 Personen: **1.420 EUR/Person**

Preis ab 8 Personen: auf Anfrage[/one_half_last]

Orakel, Schamanen, Heiler und Yogis sind zentrale Figuren im Glauben der Menschen Ladakhs.



Nicht nur Mönche haben ein tiefes spirituelles Wissen

Die Höhepunkte auf einen Blick

- Die wichtigsten Klöster Ladakhs: Hemis, Thikse und Alchi
- Treffen mit spirituellen Menschen und Besuch von spirituellen Plätzen
- Die Mondlandschaft von Lamayuru
- Nubra: Der Norden Ladakhs mit pittoresken Oasendörfern
- Schöne, nicht zu anstrengende Wanderungen

- [Detailprogramm](#)
- [Preise und Termine](#)
- [Leistungen](#)
- [Hinweis](#)

Detailprogramm

Tag 1

Abflug von zu Hause

Von wo auch immer Sie starten, Sie werden kurz vor Mitternacht oder am Folgetag in Delhi ankommen. Achtung: Eine Ankunft in Delhi bis spätestens 3 Uhr morgens am Tag 2 ist unbedingt zu berücksichtigen.

Tag 2

Ankunft in Delhi & Leh

In Delhi angekommen werden Sie je nach Weiterflug zum anderen Terminal gebracht oder Sie bleiben am selben Terminal und gehen nur einen Stock höher. Der Flug über den Himalaya und die Landung in Leh ist ein Abenteuer für sich und selbst wenn Sie müde von der langen Anreise sind, wird Sie dieses Erlebnis schnell wachrütteln. In Leh erwartet Sie bereits Ihr Guide am Flughafen und bringt Sie in Ihr Hotel, in dem Sie sich am ersten Tag zur besseren Akklimatisierung NUR entspannen. (Bewusst haben wir am ersten Tag keine Aktivitäten eingeplant, da dies für die Anpassung an die Höhe unbedingt erforderlich ist!) F,M,-)

Tag 3

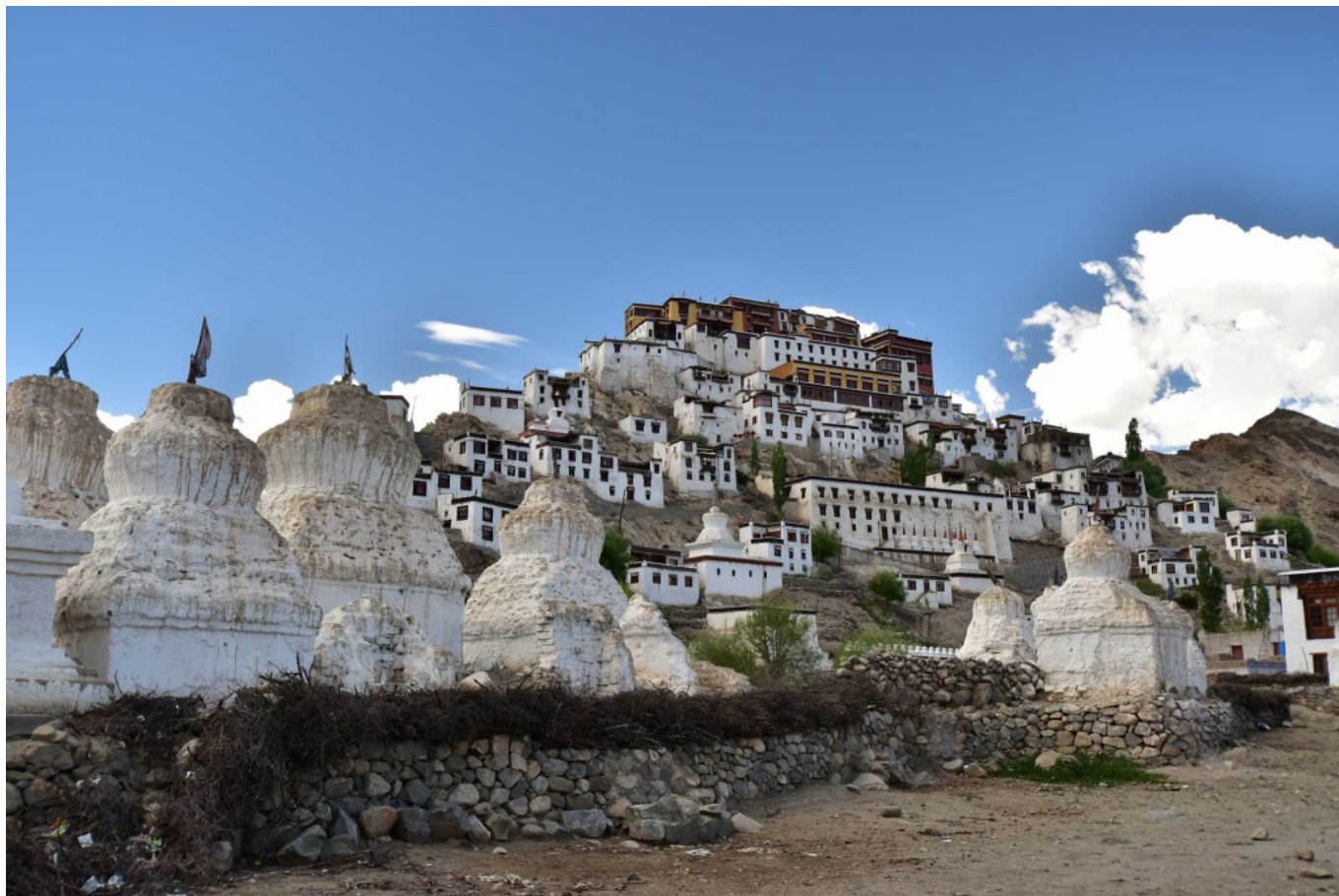
Im Fokus: Leh

Der erste Sightseeing-Tag ist zur Gänze Leh gewidmet. Auf den ersten Blick erscheint die Hauptstadt Ladakhs chaotisch und wenig reizvoll, doch wenn man genauer hinblickt, entdeckt man viele spannende Seiten. Sie besuchen das zentrale Stadtkloster - die Gonpa Soma -, den Basar von Leh mit seinen Marktfrauen, die frisches Gemüse aus ihren Gärten verkaufen und den Polo-Platz, wo lange vor den Briten bereits Polo gespielt wurde. Nach dem Mittagessen im Hotel bleibt etwas Zeit, um sich auszuspannen, denn der zweite Teil des Programms beginnt erst am späteren Nachmittag. Im Auto geht es hoch zum Tsemo-Kloster, dann zu Fuß vorbei an grünen Feldern und schönen ladakhischen Häusern, lachenden Kindern und freundlichen Leh-pas (die Einwohner Lehns) ins versteckte Kloster Samkhar. Den Abschluss des Tages bildet die in den 80er Jahren errichtete Shanti-Stupa, von der aus man ganz Leh und das Industal überblickt. F,M,-

Tag 4

Klöster, Puja & Meditationshöhle

Noch vor dem Frühstück geht es nach Thikse, wo wir der täglichen Morgenpuja beiwohnen werden. Erst danach werden wir in Thikse frühstücken. Gut gestärkt geht es nach Hemis, wo ein verstecktes Kloster steht, das zu den reichsten Klöstern Ladakhs zählt. Wir lassen uns ausgiebig Zeit und erkunden das geschichtsträchtige Kloster. Danach heißt es Wanderschuhe anziehen, denn wir wandern hoch zur jahrhundertealten Meditationshöhle Hemis Gotsang, wo viele Weise auf der Suche nach Erleuchtung meditiert haben. (Gehzeit: ca. 3-4 Stunden) Am späten Nachmittag bringen wir Sie zurück ins bereits vertraute Hotel in Leh. (Die Wanderung kann auch ausgelassen werden) F,M,-



Kloster Thikse (c) Roland Amon

Tag 5

Einsiedelei & Yogi

Am Morgen verlassen wir Leh und fahren wieder entlang des Indus nach Osten. Etwa eine Stunde von Leh entfernt verlassen wir den Highway nach Manali und fahren durch ein pittoresken Dorf bis auf eine Höhe von etwa 4.000m, wo eine einsame Einsiedelei liegt, wo sich auch heute noch Mönche zur Meditation zurück ziehen. Wir versuchen mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Danach wird wieder etwas gewandert und wenn es möglich ist, werden wir im benachbarten Dorf einen alten Yogi besuchen, der über Jahrzehnte zurückgezogen meist in Meditation lebt. Unsere Station für die Nacht ist Sakti, wo auch das Kloster Thakthok steht, das um eine Höhle gebaut wurde, in der Guru Rinpoche meditiert haben soll. F,M,A

Tag 6

Die weniger bekannte Seite Nubras

Über den wenig befahrenen Wari-Pass geht es ins östliche Nubra. Wir halten kurz unter dem Pass und wandern bis nach Amdi. Danach geht es ins schöne Tirith an den Shyok-Fluss. F,M,A



Kloster Diskit (c) Josef Reifnauer

Tag 7

Heilige Plätze

Wir bleiben im Nubra-Tal, das seinen Namen vom Fluss Nubra hat, besuchen die Einsiedelei Entsa (bei angenehmen Temperaturen können wir wandern, wenn es zu heiß ist, wird davon abgesehen), einen mystischen See und das große Kloster Samstanling in Sumur. (Wenn sich die Möglichkeit ergibt - das wird erst vor Ort organisierbar sein - besuchen wir ein Orakel in Tirth) F,M,A

Tag 8

Shyok-Tal

Am Morgen erkunden wir das Shyok-Tal mit den zwei Dörfern Diskit und Hundar und fahren danach zurück nach Leh über den 5.360m hohen Khardong La. F,M,-

Tag 9

In den Westen

Wir verlassen Leh nun und folgen dem Indus in Richtung Westen. In Alchi halten wir und besuchen das gleichnamige Kloster aus dem 11. Jahrhundert, fahren danach aber weiter nach Tingmosgang und besuchen vor Ort die Einsiedelei Tserkarmo. F,M,A



Auch Wanderungen zu abgelegenen Plätzen stehen am Programm

Tag 10

Verstecktes Tal und Mondlandschaft

Wir folgen dem Indus, halten nach einer Weile und wandern in einer etwa 2-3 stündigen Wanderung in ein kleines, verstecktes Dorf, wo wir bereits von einer Familie erwartet werden. Sie wird uns zeigen, wie man in Ladakh kocht und erlaubt es uns auch selbst Hand anzulegen. Danach geht es nach Lamayuru, das nicht nur für sein beeindruckendes Kloster, sondern ganz besonders für die umliegende Mondlandschaft weit über seine Grenzen hin bekannt ist. Wir nächtigen im einfachen Hotel. F,M,A.

Tag 11

Über den Fotu La

Nach dem Frühstück besuchen wir das Kloster Lamayuru. Erst dann geht es weiter Richtung Westen, über den Fotu La (4.200m), nach Mulbek, wo wir eine der ältesten Buddha-Statuen des Landes begutachten können. Weiter geht es nach Shergol, wo wir die Nacht im Deluxe Camp verbringen. F,M,A

Tag 12

Dzong & Höhle

Nach dem Frühstück besuchen wir das Kloster in Shergol und stecken unsere Füße dann wieder in die Wanderschuhe. Durch eine Klamm steigen wir hoch zum Höhlenkloster Uryan Dzong – eine Jahrhunderte alte buddhistische Festung, zu der man nur wandernd gelangt, und besuchen auch Fokar. Zwei ganz besondere Plätze, die nicht nur architektonisch beeindruckend sind. F,M,A



Kloster Shergol

Tag 13

Zurück nach Leh

Heute heißt es Abschied nehmen vom Westen Ladakh, denn es geht wieder retour nach Leh. F,M,-

Tag 14

Hello Delhi

Nach Ladakh wird Ihnen Delhi, das Sie Vormittag anfliegen, laut und wenig angenehm begegnen. Doch wir bemühen uns, Ihnen den letzten Tag möglichst angenehm zu bereiten. Der Gruppe stehen sogenannte Duschzimmer bis zum Abflug in der Nacht zur Verfügung und den Nachmittag zeigen wir Ihnen die schönen Seiten Delhis und den einen oder anderen Markt, auf dem Sie noch ein paar Mitbringsel kaufen können. Am späten Abend/In den frühen Nachtstunden bringen wir Sie zurück zum Flughafen. F,-,-

Tag 15

Flug nach Hause

Die Eckdaten auf einen Blick

Als Gruppenreise

Preis: **1.420 EUR**

Termin: **31. August-14. September 2019**

Einzelzimmerzuschlag: **270 EUR**

Als Privatreise

Beste Reisezeit: Juni-Oktober

Ab **2** Teilnehmer

Dauer: 15 Tage

Preis bei 2 Personen: **1.620 EUR/Person**

Preis ab 4 Personen: **1.420 EUR/Person**

Preis ab 8 Personen: **auf Anfrage**

Leistungen

- Services ab/bis Delhi
- Unterkünfte in Gästehäusern/Standardhotels/Camps mit Verpflegung lt. Detailprogramm / Unterbringung im Doppelzimmer
- Reiseleitung durch englischsprachigen lokalen Guide
- Sämtliche Fahrten/Transfers lt. Programm
- Alle Eintritte und Permits

Nicht inkludiert

- Flüge (können gerne vermittelt werden)
- Reiseversicherung
- Trinkgelder
- Getränke
- Visum für Indien
- Impfungen
- Schlafsack
- Zusätzliche Kosten, die durch Krankheit, Unfall, Routenänderung aufgrund von höherer Gewalt usw. entstehen
- Zusatzkosten, die durch Flugausfälle oder -verschiebungen entstehen

Hinweis

Viele Elemente dieser Reise lassen sich nicht fix im Vorhinein planen, bspw. der Besuch bei Schamanen, Orakel usw. kann oft erst spontan vor Ort geplant werden, weil sich diese Menschen da nicht gerne fixieren lassen. Wir bringen viel Flexibilität mit und freuen uns, wenn auch du entsprechend flexibel bleiben kannst. Dann werden wir es auch schaffen, die Reise vor Ort spannend gestalten zu können.

Gerne passen wir diese Reise auch an deine Bedürfnisse an, dh Länge, Ablauf kann entsprechend geändert werden.

Zur Reiseanmeldung

Das solltest du vor der Reise lesen

- [Allgemeine Infos über Ladakh](#)
- [10 Regeln für Ladakh](#): Um (ungewollte) kulturelle Missverständnisse zu vermeiden
- [Das Wetter in Ladakh](#)
- [Eine einfache Einführung in den Buddhismus](#)
- [Unsere Top 10 Restaurants in Leh und Tipps rund ums Essen](#)
- [Tipps zur Höhenanpassung](#)
- [Unsere Pack- und Medikamentenliste](#)
- [Infos rund ums Visum für Indien](#)
- [Reiseversicherung](#)
- [Unsere Reisebedingungen](#)
- [Karten, Bücher und Links](#)
- [Häufig gestellte Fragen](#)
- Noch mehr Infos über Ladakh auf der Homepage der [Ladakh-Gesellschaft](#)

Diese Reise könnte dich auch interessieren



Basics of Ladakh

Ladakh

Unsere beliebte klassische Kulturreise mit kleinen Geheimtipps und schönen Tageswanderungen; sowohl als Individualreise zum gewählten Termin, als auch in der Gruppe zu buchen.

Termine und Preise sind verfügbar

einfach

Wenn du Fragen zu dieser Reise hast, kannst du uns hier schreiben

Name (Pflichtfeld)

E-Mail-Adresse (Pflichtfeld)

Telefonnummer

Betreff

Nachricht

*Ich stimme zu, dass meine eingegebenen Daten für den Zeitraum der Bearbeitung - nämlich zur Beantwortung meiner Anfrage und Information über angefragte Produkte und Services - gespeichert und verarbeitet werden. Meine Daten werden nicht länger als drei Monate gespeichert. Und sollte die Bearbeitung meines Anliegens insgesamt länger dauern, so werden meine Daten spätestens mit Abschluss der Bearbeitung gelöscht.

Senden