

Expedition: Zwei 6000er in einer Tour

Besteigung in der Mentok-Kette

fordernd

Manche kriegen nie genug - nur ein 6000er? Da wirst du erst richtig warm? Wenn es dir genau so ergeht, dann ist das DIE Expedition für dich.

Vor der Expedition wird getrekket. Und zwar ab Runtse, dann vorbei am Salzsee Tsokar bis hinauf ins Basislager der Mentok-Berge, wo wir uns zwei 6.000er aussuchen werden. Da der Trek im Vorfeld über das tibetische Hochplateau - den Changthang führt - sind Sie ideal für die Besteigungen vorbereitet - immerhin wandern Sie im Changthang durchschnittlich zwischen 4.500m und 5.000m.



Gruppenreise: 6.000er Doppelpack

Preis: **1.990 EUR**

Termin: **11. August-01. September 2018**

Tour bereits gesichert



Als Individualreise zum selbst gewählten Reiseterrmin

Beste Reisezeit: Juli - September

Preis bei 2-3 Personen: auf Anfrage

Preis bei 4-5 Personen: 1.990 EUR/Person

Preis bei 6-7 Personen: 1.850 EUR/Person



Tsokar (c) Roland Amon

Eine Expedition, die dir in Erinnerung bleiben wird.

Die Höhepunkte auf einen Blick

- Besteigung zweier 6.000er in der Mentok-Kette
- Zwei der schönsten Seen Ladakhs: Tsokar und Tsomoriri
- Begegnung mit ladakhischen Nomaden
- Die schönsten Klöster Ladakhs: Thikse & Hemis

[Zum Blog](#)

Dieser Blog-Beitrag könnte dich interessieren



Ladakh ist generell eine geniale Destination, wenn es ums Trekken und Bergsteigen geht, aber eine Region innerhalb Ladakhs ist geradezu prädestiniert für diese Aktivitäten: Der Changthang - die Heimat der Nomaden. Hier wandelst du immer auf mindestens 4.500m. Einen 6000er zu besteigen, ist folglich ein sehr realistisches Unterfangen...

Blogbeitrag rund um das Bergsteigen im Nomadenland.

[Weiterlesen](#)

Detailprogramm

Tag 1

Abflug von zu Hause

Von wo auch immer Sie starten, Sie werden kurz vor Mitternacht oder am Folgetag in Delhi ankommen. Achtung: Eine Ankunft in Delhi bis spätestens 3 Uhr morgens am Tag 2 ist unbedingt zu berücksichtigen.

Tag 2

Ankunft in Delhi & Leh

In Delhi angekommen werden Sie je nach Weiterflug zum anderen Terminal gebracht oder Sie bleiben am selben Terminal und gehen nur einen Stock höher. Der Flug über den Himalaya und die Landung in Leh ist ein Abenteuer für sich und selbst wenn Sie müde von der langen Anreise sind, wird Sie dieses Erlebnis schnell wachrütteln. In Leh erwartet Sie bereits Ihr Guide am Flughafen und bringt Sie in Ihr Hotel, in dem Sie sich am ersten Tag zur besseren Akklimatisierung NUR entspannen. (Bewusst haben wir am ersten Tag keine Aktivitäten eingeplant, da dies für die Anpassung an die Höhe unbedingt erforderlich ist!) F,M,-)

Tag 3

Im Fokus: Leh

Der erste Sightseeing-Tag ist zur Gänze Leh gewidmet. Auf den ersten Blick erscheint die Hauptstadt Ladakhs chaotisch und wenig reizvoll, doch wenn man genauer hinblickt, entdeckt man viele spannende Seiten. Sie besuchen das zentrale Stadtkloster – die Gonpa Soma –, den Basar von Leh mit seinen Marktfrauen, die frisches Gemüse aus ihren Gärten verkaufen und den Polo-Platz, wo lange vor den Briten bereits Polo gespielt wurde. Nach dem Mittagessen im Hotel bleibt etwas Zeit, um sich auszuspannen, denn der zweite Teil des Programms beginnt erst am späteren Nachmittag. Im Auto geht es hoch zum Tsemo-Kloster, dann zu Fuß vorbei an grünen Feldern und schönen ladakhischen Häusern, lachenden Kindern und freundlichen Leh-pas (die Einwohner Leh) ins versteckte Kloster Samkhar. Den Abschluss des Tages bildet die in den 80er Jahren errichtete Shanti-Stupa, von der aus man ganz Leh und das Industal überblickt. F,M,-

Tag 4

Puja & Meditationshöhle

Noch vor dem Frühstück geht es nach Thikse, wo wir der täglichen Morgenpuja beiwohnen werden. Erst danach werden wir in Thikse frühstücken. Gut gestärkt geht es nach Hemis, wo ein verstecktes Kloster steht, das zu den reichsten Klöstern Ladakhs zählt. Wir lassen uns ausgiebig Zeit und erkunden das geschichtsträchtige Kloster. Danach heißt es Wanderschuhe anziehen, denn wir wandern hoch zur jahrhundertealten Meditationshöhle Hemis Gotsang, wo viele Weise auf der Suche nach Erleuchtung meditiert haben. (Gehzeit: ca. 3-4 Stunden) Am späten Nachmittag bringen wir Sie zurück ins bereits vertraute Hotel in Leh. F,M,-



Kloster Thikse (c) Roland Amon

Tag 5

Vorbereitung auf das Trekking

Weil uns der Trek schnell auf recht große Höhen bringt, verbringen wir den heutigen Tag mit einer Akklimatisierungswanderung, die uns von Leh über einen 4.600m hohen Pass ins benachbarte Phyang bringt. Rückfahrt nach Leh. F,M,-

Tag 6

1. Trekkingcamp

Wir fahren heute nach Rumtse, wo wir das 1. Lager unserer morgen beginnenden Trekkingtour aufschlagen. Wir begegnen unserem Trekkingteam und nächtigen auf einer Höhe von etwa 3.900m. Vor dem Schlafengehen wird sich die Gruppe gleich mal etwas die Füße vertreten. F,M,A



Nomadenmädchen (c) Barbara Esser

Tag 7

Trekking nach Kyamar

Gehzeit: ca. 3-4 Stunden. Schlafhöhe: 4.550m. F,M,A

Tag 8

Trekking nach Tisaling

Gehzeit: ca. 6-7 Stunden. Querung 2er Pässe: 5.080m + 5.230m, Schlafhöhe: 4.950m. F,M,A

Tag 9

Trekking zum Tsokar

Gehzeit: ca. 6-7 Stunden. Querung eines Passes: 5.230m. Schlafhöhe: 4.590m. F,M,A

Tag 10

Trekking nach Nuruchan

Gehzeit: ca. 4-5 Stunden. Schlafhöhe: 4.630m. F,M,A

Tag 11

Trekking nach Rachung Karu

Gehzeit: ca. 3-4 Stunden, Querung eines Passes: 4.930m, Schlafhöhe: 4.900m. F,M,A



Am Tsokar (c) Barbara Esser

Tag 12

Trekking nach Gyamar Barma

Gehzeit: ca. 5-6 Stunden. Querung eines Passes: 5.430m, Schlafhöhe: 5.150m. F,M,A

Tag 13

Trekking ins Basislager

Gehzeit: 3-4 Stunden. Schlafhöhe: 5.450m. F,M,A

Tag 14-16

Besteigungstage

Gemeinsam mit dem Guide wird während dieser Tage besprochen, welche Gipfel wann in Angriff genommen werden. Geplant sind zwei 6.000er in der Region – auch die Wahl wird von der Gruppe gemeinsam in Absprache mit dem Guide – abhängig auch von Witterung und Verfassung der Teilnehmer – getroffen. F,M,A

Tag 17

Zum Tsomoriri

Heute geht es runter zum Tsomoriri, den Sie von den Gipfeln aus schon mehrfach bewundern haben können. Am Abend wird das Ende der Tour gefeiert. F,M,A

Tag 18

Zurück nach Leh

In einer rund 7stündigen Fahrt geht es retour nach Leh, wo Sie wieder ins vertraute Hotel gebracht werden. F,M,-



Der Tsomoriri-See (c) Markus Brixle

Tag 19

Freizeit in Leh

Wozu haben Sie an Ihrem letzten Tag in Leh Lust? Einkaufen, Kaffee trinken, noch einmal Sightseeing oder einfach nur entspannen? Es bleibt Ihnen überlassen, wie Sie den letzten Tag

verbringen wollen. F,-,A

Tag 20

Delhi

Nach Leh wird Ihnen Delhi, das Sie am Morgen anfliegen, laut und wenig angenehm begegnen. Doch wir bemühen uns, Ihnen die letzten Tage möglichst angenehm zu bereiten. F,-,-

Tag 21

Die schönsten Seiten Delhis

Gemeinsam erkunden wir heute die spannenden Seiten Delhis. Wir besuchen das alte Delhi mit seiner reichen Kultur, entdecken geschäftige Märkte und eindrucksvolle Bauten.

Am späten Abend bringen wir Sie dann zum Flughafen, von wo aus Sie in den frühen Morgenstunden des nächsten Tages nach Hause fliegen. F,-,-

Tag 22

Flug nach Hause

Das Paket kann um mehrere Tage verlängert und auch verkürzt werden (mit Sightseeings/Jeep Safaris/Tageswanderungen/Rafting etc.).

Bei Interesse nimm mit uns Kontakt auf: daniela@gesar-travel.com oder tashi@gesar-travel.com

Wichtiger Hinweis zu dieser Tour

Bitte beachte die große Höhe in der das Trekking stattfindet! Wir bemühen uns zwar um eine optimale Akklimatisierungszeit im Vorfeld, dennoch kann es höhenbedingt zu Anpassungsschwierigkeiten kommen. Beachte unsere [Hinweise zur Höhenanpassung!](#)

Leistungen

- Services ab/bis Delhi
- Unterkünfte in Gästehäusern und Standardhotels mit Verpflegung lt. Detailprogramm / Unterbringung im Doppelzimmer
- Reiseleitung durch englischsprachigen lokalen Guide
- Sämtliche Fahrten/Transfers lt. Programm
- Trekkingsupport mit Koch/Helfer/Pferden
- Camping-Equipment exkl. Schlafsack

- Besteigungs-Equipment auf Anfrage
- Alle Eintritte und Permits (inkl. Besteigungspermit)

Nicht inkludiert

- Flüge (können gerne vermittelt werden)
- Reiseversicherung
- Trinkgelder
- Getränke
- Visum für Indien
- Impfungen
- Schlafsack
- Zusätzliche Kosten, die durch Krankheit, Unfall, Routenänderung aufgrund von höherer Gewalt usw. entstehen
- Zusatzkosten, die durch Flugausfälle oder -verschiebungen entstehen

Zur Reiseanmeldung

Wenn du Fragen zu dieser Reise hast, kannst du uns hier schreiben

Name (Pflichtfeld)

E-Mail-Adresse (Pflichtfeld)

Telefonnummer

Betreff

Nachricht

*Ich stimme zu, dass meine eingegebenen Daten für den Zeitraum der Bearbeitung - nämlich zur Beantwortung meiner Anfrage und Information über angefragte Produkte und Services - gespeichert und verarbeitet werden. Meine Daten werden nicht länger als drei Monate gespeichert. Und sollte die Bearbeitung meines Anliegens insgesamt länger dauern, so werden meine Daten spätestens mit Abschluss der Bearbeitung gelöscht.

Senden