

Wir stellen euch die sehenswertesten Dokus über Ladakh in diesem Beitrag vor, die man ganz einfach über [Youtube](#) schauen kann. Die Reihung ist ohne Wertung. Gönn dir eine Reise via Internet ins Traumland am Himalaya. Dafür musst du auch gar nichts ausgeben.

Die 5 besten Filme über Ladakh zum online Schauen

1 Die Hirtin aus Ladakh

Besonders wertvolle Doku, weil von einem Ladakhi (Stanzin Dorjai) gedreht und damit ein besonderer Einblick. Die Heldin der Doku ist die Schwester des Filmemachers, die er ein Jahr lang begleitet hat.

2 Dolma - Am Ende der Welt

In Zaskar, mitten im Himalaya, dem höchsten Gebirge der Erde, lebt Dolma in einem kleinen Dorf, das im endlos scheinenden Winter von der Außenwelt abgeschnitten ist.

3 Im Dorf der Frauen

Das Dorf Sking liegt inmitten einer kargen Feldlandschaft im Himalaya in Nordindien. Nach der Ernte werden die Vorräte für den Winter von den Frauen des Dorfes eingelagert.

4 Der Weg aus Eis

Eine schon etwas ältere Doku über den Weg aus Zaskar entlang des gefrorenen Zaskar-Flusses.

5 Der zerbrochene Mond

Der zerbrochene Mond erzählt die bewegende Geschichte von den dramatischen Veränderungen im Leben des alten Nomaden Sonam und seines Volkes.